

**ОТКРЫТАЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОЧНО-ЗАОЧНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
«ПРАВОСЛАВИЕ И СОВРЕМЕННОСТЬ»**

**Спортсмены, которые верят в Бога**

**Автор:** Васильева Кристина и Колюбаева Юлия  
Учащиеся 9 «А» класса  
МОУ «СОШ №75»

**Научный руководитель:**  
Тарасов А.А.  
Учитель физической культуры  
МОУ «СОШ № 75»

Саратов, 2017

## Оглавление

Введение	
Глава 1. Религия в жизни человека.....	3
1.1 Основные функции религии.....	4
1.2 Роль религии в жизни человека.....	6
Глава 2. Религия в жизни спортсменов.....	7
2.1 Религиозные ритуалы у спортсменов.....	7
2.2 Спортсмены которые верят в Бога.....	7
Заключение.....	12
Источники.....	13

## **Введение**

В жизни каждого человека религия занимает важное место. Особенно в жизни спортсмена.

**Цель** нашей работы: определить роль религии в жизни спортсмена.

**Задачи:** узнать и рассказать, что такое Вера в Бога, какое место в жизни человека занимает религия, какие спортсмены верят в Бога, и как они молятся перед соревнованиями.

**Актуальность** работы обусловлена тем, религия сейчас представлена во всех сферах жизни общества. А спортсмены в большинстве своем суеверные люди и верят в какие бы то ни было высшие силы.

Структура работы состоит из введения, 2-х глав и списка литературы.

## **Глава 1. Религия в жизни человека**

### **1.1 Основные функции религии**

Все явления и процессы, которые присутствуют в социальном обществе, выполняют определённые функции и оказывают влияние на социум в целом и на каждого индивидуума в частности, и религия – не исключение из этого правила. Так как религия сейчас, как и столетия, назад, является неотъемлемой составляющей жизни человеческого общества, и большая часть всех живущих на планете людей считают себя верующими и исповедуют какую-либо из основных мировых религий, закономерно, что роль религии в жизни общества весьма значима и влияние, которое оказывает то, или иное верование на социум, в котором оно распространено, сложно переоценивать.

По мнению большинства историков и религиоведов, первые верования появились практически в то же время, когда возник первобытнообщинный строй, так как уже первые люди обожествляли силы природы, некоторых животных, а также имели примитивный погребальный культ. Несмотря на то, что историки до сих пор не пришли к определённому выводу о причинах возникновения религии, все учёные придерживаются единого мнения по поводу того, зачем людям нужна вера в высшие силы и какие функции религия выполняет в обществе.

Так как религия является неотъемлемой частью человеческого общества, несомненно, она выполняет ряд важных функций и влияет как на процессы, происходящие в социуме, так и на мировоззрение и жизнь каждого отдельного члена общества. И вопреки распространённому мнению, что религия оказывает влияние на часть социума, придерживающуюся атеистического мировоззрения, это не так: мораль и порядки, установленные практически в любом гражданском обществе, имеют истоки в религиозных верованиях, а появление многих традиций и правил, которые известны каждому с раннего возраста, также было обусловлено верованиями.

Функции религии за сотни веков практически не изменились, несмотря на то, что сейчас большинство государств считаются светскими и формально

религия не имеет влияния на жизнь гражданского общества. В наше время, как и задолго до рождения и Иисуса Христа, и Пророка Магомеда, во времена существования Древнего Египетского царства, роль религии в жизни общества сводится к 5 основным функциям религии.

Регулятивная. Начиная с древних времён, когда цари определили, что могут влиять на народ жрецов, сильные мира сего стали использовать религию как один из высокодейственных методов регулирования общественных процессов и формирования нужного мировоззрения у подданных. Каждое религиозное верование содержит в себе свод норм и правил, которых должны придерживаться все адепты религии. Можно с уверенностью сказать, что религия во многом определяет точку зрения верующих касательно большинства важных аспектов жизни и таким образом регулирует поведение людей.

Коммуникативная. Религия объединяет всех верующих в одну группу, внутри которой, как правило, налажены достаточно тесные социальные и коммуникативные связи. Верующие общаются между собой на богослужениях, между ними часто устанавливаются близкие и доверительные отношения, поэтому принадлежность к какой-либо религиозной группе зачастую даёт человеку возможность удовлетворить свои коммуникативные потребности. Другим аспектом коммуникативной функции религии является общение человека с Богом через молитву.

Интегративная. Данную функцию религии можно назвать продолжением коммуникативной функции, так как религия помогает каждому верующему интегрироваться в общество, стать его частью. Роль религии в жизни общества достаточно полно изучил историк Э. Дюркгейм, который занимался исследованиями жизни и верований аборигенов Австралии, и именно он определил зависимость между принадлежностью личности к религиозной группе и интеграции в общественную жизнь через участие в религиозных культурах.

Компенсаторная. Эту функцию религии также называют утешительной, так как верующие люди в сложных жизненных ситуациях черпают утешение и надежду на лучшее в своей вере. Однако нельзя сказать, что компенсаторная функция религии охватывает только людей, пребывающих в депрессии и переживающих сложный жизненный период, ведь для многих верующих именно их вера и служение Богу является смыслом жизни.

Воспитательная. Религия и вера формируют жизненные ценности каждого верующего, устанавливают для него моральные нормы и запреты. Особенно ярко воспитательная функция религии проявляется в тех случаях, когда к вере обращаются люди, совершавшие преступления или страдающие от пагубных зависимостей.

## **1.2 Роль религии в жизни человека**

Ища ответ на вопрос, почему люди верят в Бога, невозможно не обратить внимания на роль религии в жизни человека, так как именно вера в высшие силы часто даёт людям недостающее душевное тепло, надежду на лучшее и смысл жизни. У каждого человека есть не только физиологические и социальные, но и духовные потребности, такие как самореализация, поиск своего места в жизни и поиск смысла жизни, и именно вера в существование высших сил и ангелов-хранителей часто помогает людям найти способы удовлетворения своих духовных потребностей.

С другой стороны, религия помогает верующим людям справиться с негативными эмоциями и страхами. Большинство верований признают существования бессмертной души, загробной жизни и спасения для всех истинно верующих, таким образом помогая людям побороть страх смерти, в случае потери близкого человека быстрее смириться с произошедшим и преодолеть жизненные трудности. Роль религии в жизни человека сложно переоценить, и истинно верующие люди, живущие согласно религиозным правилам, редко бывают несчастными, ведь они верят то, что Бог их любит и никогда не оставит наедине с трудностями.

## **Глава 2. Религия в жизни спортсменов**

### **2.1 Религиозные ритуалы у спортсменов.**

Вера в Бога – это состояние души, искусство жизни и путь развития. С помощью веры мы можем просить у Всемогущего то, что нам не обходимо. Подавляющее большинство людей, которые говорят, что не верят в Бога, на самом деле не имеют Веры в своём сердце. И Вера в Бога в их жизни – не работает.

Некоторые спортсмены, которые очень хотят победить в каком-либо соревновании молятся, что доказывает, что спортсмены тоже верят в Бога. В спорте это действительно упование на собственные силы. Когда спортсмен выходит на площадку, он должен верить в самого себя и в своих напарников, но когда он выигрывает, то благодарит Господа Бога за то, что он помог завоевать первое место. Если спортсмен победил – это Господь даровал ему победу. Есть термин «спортивная злость», но на самом деле она совсем не относится к Вере в Бога. Перед тем как принять участие в различном соревновании, спортсмены обязательно просят: «Господи, ну помоги! Ну, выручи! Ну, вот тут надо помочь! Ну, услышь меня!» А когда спортсмен это завоёвывает, то конечно, благодаришь Господа и говоришь, как он тебе помог. Сегодня политика Православной церкви вообще замечательная. Мы услышали, мы увидели, мы пощупали. Оказывается, это доступно, это реально, это есть и это то, к чему можно и нужно обращаться. И даже если спортсмен не занимает первое место, он тогда ищет причину в себе, и всё равно благодарит Господа. Когда спортсмен готовится, концентрируется на игру, уделяет время молитве и просьбе к Господу. Он помогает думать и действовать во время игры. Победы – это слёзы радости, это благодарение Господу.

### **2.2 Спортсмены которые верят в Бога.**

Бразильский футболист, Фернандиньо не исключает, что после завершения спортивной карьеры может принять сан и стать священником. «Я могу представить себя в таком качестве, даже еще, будучи футболистом», -

сказал игрок в интервью, отвечая на вопрос о том, может ли он представить себя священником по окончании футбольной карьеры.

Если говорить серьёзно, то мысль о том, чтобы принять сан и стать пастырем, у меня действительно возникала. В принципе, я готов к этому. Но никто не знает, что будет в будущем», - добавил он.

Фернандиньо также рассказал об определённых изменениях в своей жизни, которые произошли благодаря Церкви: «Когда я был ещё очень юн, но уже стал профессиональным футболистом, зарабатывающим большие деньги, то делал много глупостей, которые едва не завершились для меня катастрофой. Мне удалось остановиться буквально на краю пропасти, из которой я бы, возможно, уже никогда не выбрался. Задумавшись о себе, о смысле жизни, я смог изменить свой образ благодаря Богу. Придя к Богу, я стал совершенно иным. В этом мне помогла Церковь, к которой я принадлежу», - сказал он.

Следующий спортсмен, верящий в Бога – это Олег Маскаев. Он – чемпион мира по боксу в тяжёлом весе. «Я не вижу в боксе и тени насилия.... У меня много путей – все они ведут к служению для Господа», - сказал Олег.

В детстве он мечтал стать настоящим мужчиной. Сегодня все знают его как обладателя мирового спортивного первенства в профессиональном боксе. Это не мешает Олегу глубоко верить в Бога. Они с женой воспитывают четырёх дочерей, и Олег шутит сам над собой: «Господь специально так допустил, чтобы ещё один боксёр не получился!» Свою веру во Христа Олег продекларировал публично, сразу после того, как нокаутировал в бою за звание чемпиона мира Хасима Рахмана. После чего прямо на ринге к Олегу подбежали журналисты, и он на чистом английском произнёс как праведный христианин: «Прежде всего, я благодарю моего Господа Бога Иисуса Христа за возможность быть здесь и победить в бою. Он номер один в моём сердце».

Верующим христианином Олег Маскаев стал уже во взрослом возрасте под влиянием своей жены, в ещё большей степени – её матери, активно занимающейся евангелизационной деятельностью.



Также Олег отметил, что настоящим мужчиной можно назвать того, кого Бог поставил быть начальником, главой семьи. Мне кажется, он не дал такого права женщине, это чисто мужская привилегия. Таким образом, глава мужчине – Христос, а мужчина – глава своей семье. Мужчина должен равняться на Господа. И семья, со своей стороны, должна чувствовать, что мужчина – это её сильная сторона, на которую можно опереться; человек, который способен позаботиться о семье.

Рой Джонс – американский боксёр-профессионал, ждёт сигнал от Бога. «Бог дал мне дар. Поэтому, если в будущем я уйду на небеса, он меня спросит: Что ты сделал с тем талантом, которым я наградил тебя? Я отвечу ему: Надеюсь, что использовал до конца. Я знаю, что он благословил меня, дал мне мои навыки. Таким образом, только Бог скажет мне, когда остановиться. Он сказал мне, когда начинать и только он будет решать, когда мне повесить перчатки на гвоздь. Дай мне знак»

Фёдор Емельяненко – российский спортсмен, чемпион мира по смешанным боевым искусствам. Он является православным человеком, который не просто в душе верит в Бога, но и ходит молиться в храм Русской Православной Церкви. «Если Господь поставил меня заниматься этим делом, значит, я должен делать его максимально хорошо. Если бы по профессии я был сварщиком, старался бы варить по высшему разряду. В спорте признак максимального результата – это победа. Она важна не сама по себе, это свидетельство того, что ты сделал всё до конца. Ведь о нас, православных христианах, будут судить по нашим поступкам. Мы всё должны делать во славу Божию. А делать что-то во славу Божию спустя рукава мы не можем себе позволить», - сказал Фёдор.

Он уверен, что славить Бога надо не только за победы, но и за поражения. За тяжёлые ситуации, за потери. Святитель Иоанн Златоуст провёл последние годы жизни в гонениях, и, тем не менее, его предсмертными словами стали: «Слава Богу за всё!» Каждые субботу и воскресенье Фёдор посещает службу –

вечернюю и литургию, а также ходит в церковь по большим праздникам. На шею он носит большой, деревянный крест.

Чемпион мира по футболу – Паулу Серджио говорит: «Конечно, хорошо быть победителем. Достичь чего-либо в жизни – это хорошо. Но это временные вещи. Радость быстро уходит. Однажды я узнал, что Библия говорит о победе, которая никогда не кончается. Эта победа в Иисусе Христе над грехом. Кровь Иисуса Христа очищает нас от всех наших грехов. Иисус сделал это для нас. Мой мир даю вам, - сказал Иисус. Эта победа и мир – навсегда. И эта истина изменила мою жизнь».

Мэри Джо Фернандес – чемпионка мира по теннису. «Иисус занимает основное место в моей жизни, что бы я ни делала, я полагаюсь на Бога. Он даёт мне силы и ободряет меня. Испытания в определённом смысле способствуют духовному росту человека. Они посылаются, чтобы помочь нам достичь нашего высшего предназначения», - сказала Мэри.

Екатерина Антонюк, занимающаяся лыжными гонками рассказала, что: «С одиннадцати лет я начала заниматься спортом, и с тех пор все мои ориентиры были сосредоточены на нём.... О Библии были смутные знания. Думала, что эту книгу не обязательно читать. Вполне достаточно того, чтобы она была в доме. Но однажды я все же взяла её в руки и увидела, что это не просто книга, а Слово Божье к нам, людям, в которой он открывает себя, свою волю и историю в нашей земле от Сотворения до конца...»

Легендарный хоккеист Владислав Третьяк, трёхкратный олимпийский чемпион, десятикратный чемпион мира и тренер сборной России по хоккею как-то объяснял журналистам, почему считает важной молитву перед соревнованиями: «Последние три чемпионата мира я каждый раз перед соревнованиями приходил в храм, молился, просил у Бога помощи. И он помогал нам. Но даже с Божией помощью в спорте побеждает лишь сильнейший».

Некоторым спортсменам Бог помогает выздороветь после тяжёлых травм или заболеваний, утверждает Михаил Чесалин в статье «Как Бог вмешивается в

спорт»: «Произошедшие в 1944 году с Оксаной Грищук трудно называть иначе как чудо. Незадолго до Игр в Лиллехаммере спортсменки перенесла воспаление лёгких, и выступление на главном спорте четырёхлетия оказалось под угрозой. На чемпионате Европы Грищук и Платов выступили неудачно, и, по мнению специалистов, шансов успешно выступить на Играх у пары не было. Но Грищук обратилась к религии, читала Библию, молилась, и зрители увидели на катке чемпионов из России. А Оксана с тех пор старается не расставаться с главной книгой христиан».

Олимпийский чемпион по гребле на байдарках Юрий Постригай рассказывал о месте Бога в своей жизни и спортивных достижениях такими словами: «Весь смысл моей жизни – Бог. Когда в руки мне попал Новый завет, я осознал, что жил раньше неправильно, потому что жил без Бога. Новый Завет – это собрание инструкций для жизни людям всех возрастов. Там есть инструкция, как выиграть золотую медаль, как найти самую лучшую жену, как заниматься бизнесом, как справляться с неудачами, как общаться с родителями. Я ждал, когда же смогу перед миллионной аудиторией сказать, что Бог есть! Молился последнее время такими словами: «Боже, если я выиграю, то буду везде говорить о тебе». Так сейчас и происходит. Олимпийское золото я выиграл, чтобы сказать все: Бог есть!»

## **Заключение**

Подведём итоги: выполнили поставленные цели. Узнали, что такое Вера в Бога, какие спортсмены верят в Бога, и как они молятся перед соревнованиями.

В заключение, мы бы хотели сказать, что Вера в Бога помогает людям во многом. Спортсменам, как мы выяснили, она помогает верить в свои способности и побеждать. Молитва – это способ общения людей с Всевышним. С помощью неё спортсмены просят у Бога победы и уверенности в себе.

## **Источники**

1. [www.psychology-faq.com](http://www.psychology-faq.com)
2. [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)
3. [www.yesheisru](http://www.yesheisru)
4. [www.pravera.ru](http://www.pravera.ru)
5. [www.den-axa.livejournal.com](http://www.den-axa.livejournal.com)
6. [www.sam-sebe-psycholog.ru](http://www.sam-sebe-psycholog.ru)